

Selbstbehauptung und -verteidigung für Frauen ab 16 Jahren

Datum/Uhrzeit **28.09 / 5.10. / 12.10.2026 / 3 Termine**
Da die Termine aufeinander aufbauen, sollte an allen Terminen teilgenommen werden

Uhrzeit **18:00 - 19:30 Uhr**

Ort **Weidmüller Welt
Lange Straße 25
32756 Detmold**

Referenten **Charlotte Carls
F.I.S.T. Basic A Trainerin
Deeskalationstrainerin GAV**

**Robert Chwalek
F.I.S.T. Fullinstructor
Deeskalationstrainer GAV**

Kosten **30 Euro**

Max 20 Teilnehmerinnen

Die Anmeldung erfolgt über Robert Chwalek. Tel.: 015203331958 oder robertchwalek58@gmail.com