

TV Brok

ANGEBOT

Hallenfußball

Jeden Montag um 19 Uhr trifft sich eine Gruppe fußballbegeisterter Kicker, die gerne ohne jeden Zwang in der Halle Fußball spielt. Die Gruppe besteht derzeit aus knapp zehn Spielern. Jeder Interessierte ist herzlich eingeladen, einfach mal vorbeizuschauen und mit zu kicken.

Zeit: montags, 19 Uhr
Ansprechpartner: Christian Hellweg, Tel. (0176) 23996967

Rehasport

Der Rehasport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation, wie bei Rückenbeschwerden, HWS-LWS-Syndrom, Arthrose oder Adipositas dar. Dabei sollen die Ausdauer und die Kraft der Teilnehmer gestärkt sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden. Offen auch für Nichtmitglieder mit entsprechendem Berechtigungsschein.

Zeiten: montags von 8.30 bis 9.30 Uhr und von 9.45 bis 10.45 Uhr; mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr und von 19.40 bis 20.40 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Kristina Brinkmann-Zelder, Tel. (0177) 2177052; Ingrid Dalbke, Tel. (05231) 32309

Männersport 55+

Egal ob 50 Jahre oder sogar schon über 70 – in der Männer-sport-„55+“-Gruppe ist für jedes Alter und jeden Fitnessgrad die passende Übung dabei. Dabei wird nicht nur Gymnastik gemacht, sondern mit modernen Methoden trainiert. Der Schwerpunkt liegt bei allen Übungsstunden auf der gezielten Förderung der körperlichen Leistungs- und Funktionsfähigkeiten. Dabei werden Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit geschult.

Zeit: donnerstags, 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Christian Hellweg, Tel. (0176) 23996967

Frauensport (Gymnastik)

Zeit: donnerstags, 18 Uhr
Ansprechpartnerin: Ingrid Dalbke, Tel. (05231) 32309

La Gym – Dance Feeling

Wer gerne nach fetziger Musik und mit verschiedenen Tanzstilen tanzt, ist hier richtig. Ob Salsa, Merengue, Dance-Aerobic, Reggeaton, Jazzdance – von allen Tanzarten wird etwas geübt. Nach dem Tanzen wird immer noch ein knapp 20-minütiges Workout angehängt, bei dem Bauch, Rücken, Arme und Beine gekräftigt werden. Den Abschluss bildet dann ein intensives Stretching. Jeder ist willkommen und kann jederzeit einsteigen. Bitte vorher Kontakt zur Übungsleiterin aufnehmen.

Zeit: dienstags, 19.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Jessica Ostmann, Tel. (05231) 23213

Deutsches Sportabzeichen

Zeitraum: März bis November, häufig sonntags, immer nach telefonischer Absprache
Ort: Sportplatz Hohenloh
Ansprechpartner: Christian Hellweg, Tel. (0176) 23996967

Lauf-Treff

Zeiten: immer montags, von April bis einschließlich Oktober ab 19 Uhr, von November bis einschließlich März ab 15 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Kindergarten Brokhausen
Ansprechpartnerin: Uschi Sielemann, Tel. (05231) 25120



Die Mitglieder des TV Brokhausen in ihrer Halle: Gleich nach der Vereinsgründung 1970 wurde sie errichtet. Vereins-Gründervater Willi Hinder hat das Neubauprojekt damals maßgeblich mit angeschoben.

„Wir im TV Brokhausen sind

Vielfältiges Sportangebot und jede Menge Geselligkeit: In dem Detmolder Ortsteil spielt der Turnverein für das dörfliche Leben eine zentrale und den Startschuss – und müssen dabei auch einige Stolpersteine aus dem Weg räumen. Heute zählt fast jedes der 110 Mitglieder zu den

VON GUNTMAR WOLFF

Detmold-Brokhausen. An die Anfänge des TV Brokhausen von 1970 e.V. kann sich Christa Schröder noch genau erinnern, denn sie ist Gründungsmitglied. „Unser damaliger Bürgermeister von Brokhausen, Rudolf Krome, und der spätere Vorsitzende des Vereins, Willi Hinder, sind 1970 von Haus zu Haus gegangen und haben gefragt, ob wir Interesse daran haben, einen Turnverein zu gründen“, erzählt die rüstige Seniorin von der Gründung des Sportclubs.

„Da waren wir alle dafür“, erinnert sie sich lachend, denn: „Es war der erste örtliche Verein, dem wir Frauen beitreten konnten“, so Schröder. Ansonsten habe es nur den Kriegerverein und die Feuerwehr gegeben. Nach der Befragung handelten die damaligen Verantwortlichen schnell. Im selben Jahr noch wurde der Verein gegründet, und im Dezember konnte schon die erste Turnstunde abgehalten werden. 30 Mitglieder waren am Anfang dabei. Und da gleich zu Beginn schon viele Brokhauser dem Turnverein

beitreten wollten, wurde an den bereits vorhandenen Kindergarten auch gleich die Turnhalle gebaut, die bis heute als Trainingsstätte dient.

Einmal pro Woche trafen sich die Sportinteressierten der ersten Stunde mit der damaligen Erzieherin des Kindergartens. „Frau Rutenberg hat die Gymnastik mit uns gemacht“, erinnert sich Christa Schröder. Und unter den Teilnehmern wuchs das Engagement. „Einige haben dann den Übungsleiterschein gemacht und anschließend den Kursus übernommen“, ergänzt Fritz Sielemann, der selbst zu den ersten Übungsleitern des Vereins gehörte. Und auch wenn er heute diese Funktion nicht mehr ausübt, ist er immer noch aktiv dabei.

Irene Lindemann, die wie Christa Schröder ebenfalls Gründungsmitglied ist, zeigt sich heute noch beeindruckt vom damaligen Vorsitzenden. „Willi Hinder hatte damals bereits erkannt, wie wichtig der Sport in der Zeit wurde“, schwärmt sie. Lindemann ist selbst nicht nur Mitglied der ersten Stunde und jetzige Ehrenvorsitzende, sondern war auch

48 Jahre lang im Vorstand aktiv, davon 15 Jahre als Vorsitzende. Der Anfang des Vereins war alles andere als rosig, denn es gab einige Stolpersteine, die aus dem Weg geräumt werden mussten. „Es war damals nicht

so einfach, den Verein zu gründen, und auch nicht, die Halle zu bauen“, erklärt Lindemann; sie hat nach eigenen Angaben noch einige Vorgänge zu Hause liegen, die belegen, dass „Hinder von ‚Pontius zu Pilatus‘ ge-

rannt ist, um die Genehmigung für alles zu erhalten“.

Heute ist das längst Geschichte, und der Vorstand des Vereins ist sich sicher: „Inzwischen sind wir gut aufgestellt“, sagt die Vorsitzende Kristina Brink-

mann-Zelder, die seit einem Jahr die Geschicke des Vereins leitet. Vor allem die Vielseitigkeit der Angebote sorgte dafür, dass in dem Verein viele Brokhauser, aber auch Personen aus den umliegenden Ortschaften,



Zusammenhalt und Teamgeist: Das wird bei jeder TV-Mannschaft ganz groß geschrieben.

FOTOS (4): PRIVAT



Fitness und Bewegung: die Montagsguppe des TV Brokhausen „bei der die Übungen noch mehr Freude.“